

## Pasożyty u dzieci

Najczęściej występujące u dzieci choroby pasożytnicze to:

**- lamblioza – owsica – glistnica – tasiemczyce -**

### **Drodzy Rodzice i Opiekunowie !**

Jeśli zauważycie u swoich dzieci następujące objawy :

1/ ze strony przewodu pokarmowego

- zmianę łaknienia ( brak apetytu lub nadmierny głód)
- apetyt spaczony ( nadmierny na potrawy kwaśne lub słodkie)
- nudności , wymioty, bóle brzucha, biegunkę lub zaparcia stolca

2/ objawy ogólne: osłabienie, nieprzybieranie na wadze, czasem chudnięcie, bledność, sińce pod oczami

3/ objawy typu nerwicowego: nadmierną pobudliwość lub apatię, zgrzytanie zębami, zawroty głowy, nierzadko pobolewanie głowy, czasem drgawki

4/ objawy uczuleniowe :zmiany skórne, swędzące wysypki, obrzęki alergiczne  
**koniecznie skontaktujcie się z lekarzem. Jest bardzo prawdopodobne, że Wasze dziecko ma w organizmie pasożyty, które trzeba jak najszybciej z niego usunąć !**

**Medycyna posiada metody wykrycia i leczenia chorób pasożytniczych.**

Nie należy podejmować leczenia na własną rękę , gdyż może być nieskuteczne a działanie pasożytów w organizmie dziecka może spowodować duże spustoszenie . Zarówno mechaniczne jak i chemiczne działanie pasożyta doprowadza do uszkodzenia skóry, przewodu pokarmowego, tkanki mięśniowej albo takich narządów jak wątroba, płuca , nerki i mózg, stanów zapalnych w organizmie, anemii, zaburzeń nerwowych i ogólnych. Niezależnie od tego pasożyt pozbawia żywiciela substancji odżywczych i witamin. Dla dziecka są to substancje konieczne, by mogło ono rozwijać się prawidłowo.

**Aby zapobiec chorobom pasożytniczym u Waszych dzieci należy pamiętać o tym, że do inwazji pasożytów dochodzi poprzez jamę ustną i dlatego należy szczególnie dbać**

**o :**

\*higienę osobistą( szczególnie mycie rąk przed posiłkami, po zabawach w piasku, kontakcie ze zwierzętami, kontakcie z zanieczyszczonymi zabawkami ) – zarażenie owsikami, lambliami, glistą ludzką

\*higienę przyrządzania posiłków ( dokładne mycie jarzyn i owoców przed spożyciem – mogą rosnąć na ziemi nawożonej ludzkimi fekaliami – będącymi nośnikiem jaj glisty )

\*unikanie spożywania surowego mięsa wołowego i wieprzowego mogącego zawierać węgry czyli larwy tasiemca uzbrojonego i nieuzbrojonego

**Warto pamiętać o tym, że choroby te mają charakter nawrotowy ze względu na możliwość kolejnego zarażenia.**

**Pracujmy nad nawykami związanymi z higieną osobistą naszych dzieci a ustrzeżemy je przed przykrymi i groźnymi chorobami pasożytniczymi !**

Opr. Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia  
PSSE w Siedlcach